



10. *Terminalia bellirica*

- **Scientific Name:** *Terminalia bellirica*.
- **Common Name:** Bastard Myrobalan.
- **Marathi Name:** बेहडा
- **Family:** Combretaceae.

Leaves and Arrangement

- **Type:** Simple
- **Arrangement:** Opposite or alternate, clustered at the tip of branchlets
- **Shape:** Obovate, elliptic, or obovate-elliptic
- **Size:** 9-35 cm long and 5-16 cm wide
- **Base:** Obliquely cuneate, attenuate or acute
- **Apex:** Obtusely acuminate
- **Margin:** Entire
- **Texture:** Pubescent when young, glabrous at maturity, coriaceous
- **Additional Features:** New leaves are pink; stipules 1-1.5 cm long, lateral, ovate-lanceolate, puberulous; petiole 15-80 mm, stout, slightly grooved above, glabrous; lateral nerves 7-10 pairs, pinnate, prominent; intercostae reticulate, prominent

Fruit

- **Type:** Drupe
- **Shape:** Obovoid
- **Colour:** Yellowish-brown, softly tomentose
- **Size:** 2-2.5 x 1.8 cm
- **Characteristics:** Obscurely 5-ridged; seed one, ellipsoid
- **Fruiting Period:** November to February

Flowers

- **Size:** 5-6 mm across
- **Shape:** Bisexual, in axillary spikes
- **Color:** Greenish-yellow
- **Characteristics:** Peduncle puberulous; bracteoles 0.5-2 mm long, linear-lanceolate, caducous; calyx tube 2-2.5 x 1.3-2 mm, rusty pubescent, constricted above the ovary; lobes 5, cream, triangular, tomentose; disc 5-lobed, villous; petals absent; ovary inferior, tomentose, 1-celled; ovules 2 or 3, pendulous; style 4 mm, subulate; stigma small
- **Flowering Period:** April to May

Bark Structure

- **Texture:** Smooth, vertically shallowly fissured, small exfoliations, semi-fibrous
- **Color:** Blackish-grey; blaze yellow
- **Additional Features:** Branches sympodial; branchlets terete, thinly fulvous-hairy, leaf scars prominent

Habitat

- **Height:** Up to 35 meters
- **Distribution:** Throughout India

Uses

1. **Medicinal:** Used in Ayurvedic medicine for treating throat and chest infections.
2. **Fodder:** Good fodder for cattle.
3. **Biodiesel:** Seeds have an oil content of 40%, suitable for biodiesel production.
4. **Culinary:** Kernels are eaten by the Lodha people for their mind-altering qualities.
5. **Traditional Uses:** Seeds used as dice in ancient Indian epic poems.

Fun Facts

- **Mythology:** Hindus avoid sitting in its shade as it is believed to be inhabited by demons.
- **Cultural Significance:** Seeds used as dice in the Mahabharata and Rigveda.
- **Rejuvenation:** Known as "rasayan" in Ayurveda, used for rejuvenation.
- **Eye Health:** Beneficial for eye nourishment.
- **Hair Growth:** Promotes hair growth.



साल रचना



- **पोशाख:** गुळगुळीत, उभ्या पोकळ्या, लहान पातळ्या, अर्ध-तंतुमय
- **रंग:** काळसर-करडा; ब्लेझ पिवळा
- **अतिरिक्त वैशिष्ट्ये:** शाखा सिम्पोडियल; शाखा गोलाकार, पातळ केसाळ, पानांच्या खुणा प्रमुख

निवासस्थान

- **उंची:** ३५ मीटर पर्यंत
- **वितरण:** संपूर्ण भारतात

उपयोग

1. **औषधी:** आयुर्वेदिक औषधांमध्ये गळा आणि छातीच्या संक्रमणाच्या उपचारासाठी वापरले जाते.
2. **चार:** जनावरांसाठी चांगले खाद्य.
3. **बायोडिझेल:** बियांचे तेलाचे प्रमाण 40%, बायोडिझेल उत्पादनासाठी योग्य.
4. **खाद्य:** लोधा लोक आपल्या मनावर परिणाम करणारे म्हणून गुठळ्या खातात.
5. **पारंपरिक वापर:** प्राचीन भारतीय महाकाव्यांमध्ये पासा म्हणून बियांचा वापर केला जातो.

मनोरंजक तथ्ये

- **पौराणिक कथा:** हिंदू या झाडाच्या सावलीत बसण्याचे टाळतात कारण असे मानले जाते की या झाडात राक्षस राहतात.
- **सांस्कृतिक महत्त्व:** महाभारत आणि ऋग्वेदात बियांचा पासा म्हणून वापर केला जातो.
- **पुनरुज्जीवन:** आयुर्वेदात "रसायन" म्हणून ओळखले जाते, पुनरुज्जीवनासाठी वापरले जाते.
- **डोळ्यांचे आरोग्य:** डोळ्यांच्या पोषणासाठी फायदेशीर.
- **केसांची वाढ:** केसांच्या वाढीस प्रोत्साहन देते.



*Image Credit: India Biodiversity Portal