



## 105. PADAL

- **Scientific Name:** *Stereospermum chelonoides*
- **Common Name:** Yellow Snakeroot
- **Marathi Name:** पाडळ
- **Family:** Bignoniaceae

### Leaves and Arrangement

- **Type:** Compound
- **Arrangement:** Opposite, with 3-4 pairs of leaflets
- **Size:** Leaves are 1-2 ft long; leaflets are 7-15 cm long
- **Shape:** Broadly elliptic, long-pointed
- **Texture:** Velvety on the underside, short-stalked
- **Base:** Rounded and unequal
- **Nerves:** 6-8 pairs, not prominent

### Fruit

- **Type:** Seed-pod
- **Shape:** Cylindric, ribbed, rough
- **Size:** 1-2 ft long
- **Characteristics:** Contains multiple seeds, rough texture
- **Fruiting Period:** late summer to fall

### Flowers

- **Size:** 10-20 cm long
- **Shape:** Borne in large lax panicles, sepal cup is bell-shaped, 1 cm long, 3-5 lobed
- **Colour:** Pinkish
- **Characteristics:** Stamens 4, remaining inside the flower-tube
- **Flowering Period:** late spring to early summer.

### Bark Structure

- **Texture:** Rough, peeling off in thin flakes
- **Colour:** Reddish-brown
- **Additional Features:** Velvet-hairy branches

### Habitat

- **Height:** 10-20 meters
- **Distribution:** Globally in Indo-Malesia; within India found in tropical Himalayas, Assam, Meghalaya, and moist deciduous forests of Western Ghats

### Uses

1. **Medicinal:** Used for treating rheumatism, infections, inflammation, and cancer.
2. **Cardiovascular Health:** Acts as a cardiac tonic, strengthens heart muscles and arteries.
3. **Digestive Health:** Promotes digestive health and resolves constipation.
4. **Blood Purifier:** Eliminates toxins from blood and purifies it.

### Fun Facts

1. **Fragrant Flowers:** Known for its fragrant flowers, often used in ornamental gardening.
2. **Edible Fruits:** The tender young fruit and flowers are cooked and eaten as a vegetable.
3. **Bodhi Tree:** In Theravada Buddhism, the plant is used as a tree for achieving enlightenment, or Bodhi, by the third Lord Buddha.
4. **Rabindranath Tagore:** Mentioned in some of his songs



## 105. PADAL

**Scientific Name:** *Stereospermum chelonoides*

- **Common Name:** Fragrant Padri Tree, Padal, Yellow Snakeroot
- **Marathi Name:** पाडळ
- **Family:** Bignoniaceae

### पाने आणि त्यांची मांडणी

- **प्रकार:** संयुग
- **मांडणी:** समोरासमोर, ३-४ जोड्या पर्णिका सह
- **आकार:** पाने १-२ फूट लांब; पर्णिका ७-१५ सेमी लांब
- **आकार:** रुंद अंडाकृती, लांब-टोकदार
- **पोशाख:** खालच्या बाजूस मखमली, लहान देठ
- **तळ:** गोलाकार आणि असमान
- **शिरा:** ६-८ जोड्या, ठळक नाहीत

### फळ

- **प्रकार:** शेंगा
- **आकार:** बेलनाकार, खाचा असलेले, खडबडीत
- **आकार:** १-२ फूट लांब
- **वैशिष्ट्ये:** अनेक बिया, खडबडीत पोत
- **फळांचा कालावधी:** उशिरा उन्हाळ्यापासून पतझड पर्यंत

### फुले

- **आकार:** १०-२० सेमी लांब
- **आकार:** मोठ्या सैल पॅनिक्युलमध्ये जन्मलेले, सेपल कप घंटाकृती, १ सेमी लांब, ३-५ लोबड
- **रंग:** गुलाबीसर
- **वैशिष्ट्ये:** केसर ४, फुलांच्या नलिकेमध्ये राहतात
- **फुलांचा कालावधी:** उशिरा वसंत ऋतू ते लवकर उन्हाळ्यात

### साल रचना

- **पोशाख:** खडबडीत, पातळ पातळ्यांमध्ये सोलून निघणारी
- **रंग:** लालसर तपकिरी
- **अतिरिक्त वैशिष्ट्ये:** मखमली-केसाळ फांद्या

### निवासस्थान

- **उंची:** १०-२० मीटर
- **वितरण:** जागतिक स्तरावर इंडो-मलेशियामध्ये; भारतात, उष्णकटिबंधीय हिमालय, आसाम, मेघालय आणि पश्चिम घाटातील ओलसर पानझडी जंगलात आढळते

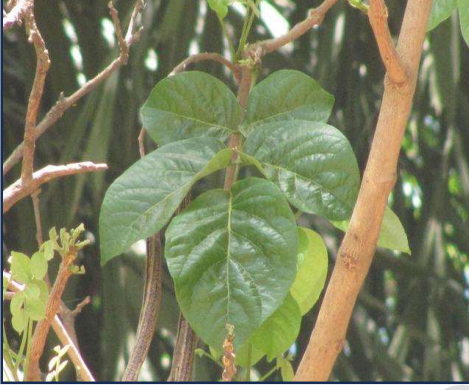
### उपयोग



1. **औषधीय:** संधिवात, संसर्ग, सूज, आणि कर्करोगाच्या उपचारांसाठी वापरले जाते.
2. **हृदयाच्या आरोग्यासाठी:** हृदयाचे टॉनिक म्हणून कार्य करते, हृदयाच्या स्नायूंना आणि धमन्यांना बळकटी देते.
3. **पचनाच्या आरोग्यासाठी:** पचनाच्या आरोग्यास प्रोत्साहित करते आणि कब्जाचे निराकरण करते.
4. **रक्तशुद्धीकरण:** रक्तातील विषारी पदार्थ काढून टाकते आणि शुद्ध करते.

#### मनोरंजक तथ्ये

1. **सुवासिक फुले:** सुवासिक फुलांसाठी ओळखले जाते, सजावटीच्या बागकामात वापरले जाते.
2. **खाद्य फळे:** ताजे फळ आणि फुले शिजवून भाजी म्हणून खाल्ली जातात.
3. **बोधिवृक्ष:** थेरवाद बौद्ध धर्मात, या वनस्पतीला तिसरे भगवान बुद्ध यांनी प्रबोधन प्राप्त करण्यासाठी वापरले जाते.
4. **रवींद्रनाथ टागोर:** त्यांच्या काही गाण्यांमध्ये उल्लेखित.



\*Image Credit: Eflora of India