



34. ARECA NUT

Scientific name: *Areca catechu*

Marathi name: सुपारी (Supari)

Commonly known as: Betel Nut, Areca Nut

Family: Arecaceae (Palm Family)

Leaves and Arrangement

- **Type:** Pinnate leaves
- **Length:** 1.5-2 meters long
- **Arrangement:** Numerous, crowded leaflets

Fruit

- **Type:** Fibrous, ovoid fruits
- **Color:** Yellow to orange or red when ripe
- **Size:** Contains the betel nut
- **Fruiting Period:** Fruits mature throughout the year, with peak seasons depending on the local climate.

Flowers

- **Size:** Male flowers are minute, while female flowers are larger (1.2–2 cm long)
- **Shape:** Stalkless with six tepals
- **Color:** Creamy-white
- **Fragrance:** Fragrant flowers
- **Flowering Period:** Flowers throughout the year, with peaks in the flowering season determined by regional climatic conditions

Bark Structure

- **Texture:** Smooth and greyish in color
- **Trunk:** Medium-sized tree with a trunk diameter of 20-30 cm

Habitat

- **Native Range:** Philippines
- **Cultivation:** Widely cultivated in India and Southeast Asia
- **Preferred Environment:** Tropical regions with ample rainfall and well-drained soils

Uses:

- Betel nut is chewed for its stimulating effects, often wrapped in betel leaves with lime and sometimes tobacco.
- Traditionally used in Ayurveda and other traditional medicines to treat various ailments, including digestive issues.
- The husks can be used as a natural fibre for making ropes and mats.
- Areca nut extracts are used in the cosmetics industry, particularly in toothpaste and mouth fresheners.
- The palm is used in reforestation projects as it helps stabilize soil and improve local biodiversity.

Fun fact:

Areca nut chewing has a history dating back thousands of years and is depicted in ancient art and literature across Asia. Additionally, the areca nut's name is derived from "Areca," a local name from South India.



34. ARECA NUT

Scientific name: *Areca catechu*

Marathi name: सुपारी (Supari)

Commonly known as: Betel Nut, Areca Nut

Family: Arecaceae (Palm Family)

पाने आणि त्यांच्या मांडणी

- **प्रकार:** पिनेट पाने
- **लांबी:** १.५-२ मीटर लांब
- **मांडणी:** अनेक, गर्द पर्णिका

फळ

- **प्रकार:** रेशमी, अंडाकार फळे
- **रंग:** पिकल्यावर पिवळी ते नारिंगी किंवा लाल
- **फळाचा कालावधी:** फळे वर्षभर पिकतात, स्थानिक हवामानावर अवलंबून शिखर हंगामात.

फुले

- **आकार:** नर फुले लहान, तर मादी फुले मोठी (१.२-२ से.मी. लांब)
- **आकार:** सहा टेपल्ससह बिना डांबलेली
- **रंग:** क्रीम- पांढरी
- **फुलांचा कालावधी:** वर्षभर फुलतात, शिखर फुलांच्या हंगामाच्या क्षेत्रीय हवामानानुसार

साल रचना

- **पृष्ठभाग:** गुळगुळीत आणि करड्या रंगाची
- **कांड:** २०-३० से.मी. व्यास असलेला मध्यम आकाराचा वृक्ष

निवासस्थान

- **मूलस्थान:** फिलिपिन्स
- **खात्रीचा उत्पादन:** भारतात आणि आग्नेय आशियात मोठ्या प्रमाणावर लागवड
- **पसंतीचे वातावरण:** भरपूर पावसाचे आणि चांगले ड्रेनेज असलेल्या मातीतील उष्णकटिबंधीय क्षेत्रे

वापर आणि मजेदार तथ्ये

1. सुपारीचे चावणे उत्तेजक प्रभावांसाठी केले जाते, सहसा विड्याच्या पानांत लिपटवून.
2. आयुर्वेद आणि इतर पारंपरिक औषधांमध्ये विविध आजारांवर उपचार करण्यासाठी वापरतात.
3. सुपारीच्या टरफलाचा उपयोग नैसर्गिक तंतू म्हणून दोर बनवण्यासाठी केला जातो.
4. सुपारीच्या अर्काचा वापर सौंदर्य प्रसाधनांच्या उद्योगात, विशेषतः टूथपेस्ट आणि मुखशुद्धीमध्ये केला जातो.



5. सुपारीची झाडे मृदाचा स्थिरीकरण करण्यासाठी आणि स्थानिक जैवविविधता सुधारण्यासाठी पुनर्वनीकरण प्रकल्पांमध्ये वापरली जातात.

मजेदार तथ्य: सुपारीचे चावणे हजारो वर्षांपासून चालत आलेले आहे आणि ते प्राचीन कला आणि साहित्यांमध्ये आशियाच्या विविध भागांमध्ये दर्शविले जाते. तसेच, सुपारीचे नाव दक्षिण भारतातील "अरेका" या स्थानिक नावावरून आले आहे.



* image credit: India biodiversity portal