



67. GUAVA

- **Scientific Name:** *Psidium guajava*
- **Common Name:** Guava
- **Marathi Name:** पेरू
- **Family:** Myrtaceae

Leaves and Arrangement

- **Type:** Simple
- **Arrangement:** Opposite
- **Shape:** Elliptic to oblong
- **Size:** 6-15 cm long and 3-6 cm wide
- **Colour:** Dark green, slightly leathery
- **Additional Features:** Prominent veins

Fruit

- **Type:** Berry
- **Shape:** Round, ovoid, or pear-shaped
- **Color:** Thin, light-yellow skin frequently blushed with pink
- **Size:** 5-10 cm long
- **Characteristics:** Exudes a strong, sweet, musky odor when ripe, with 4 or 5 protruding sepals at the top
- **Fruiting Period:** June to September

Flowers

- **Size:** 2.5 cm across
- **Shape:** Solitary or in small clusters in the leaf axils
- **Colour:** White with a tuft of many white stamens tipped with pale-yellow anthers
- **Characteristics:** Faintly fragrant; petals are quickly shed
- **Flowering Period:** February

Bark Structure

- **Texture:** Smooth, thin, copper-colored bark that flakes off, showing the greenish layer beneath
- **Color:** Copper-colored

Habitat

- **Height:** Up to 33 feet (10 meters)
- **Distribution:** Native to the Caribbean, Central America, and South America; widely cultivated across the world

Uses

1. **Edible Fruit:** Consumed raw or cooked, used in jams, jellies, and preserves
2. **Medicinal Uses:** Leaves and bark used to treat digestive and menstrual disorders
3. **Nutritional Value:** Rich in vitamins A, B, and C
4. **Beverages:** Pulp used to prepare beverages

Fun Facts

Guava leaves are a mosquito repellent! When crushed and applied to the skin, guava leaves can help ward off those pesky mosquitoes. This natural remedy is handy, especially in tropical regions where guavas thrive.



67. GUAVA

- **Scientific Name:** *Psidium guajava*
- **Common Name:** Guava
- **Marathi Name:** पेरू
- **Family:** Myrtaceae

पाने आणि त्यांची मांडणी

- **प्रकार:** साधी
- **मांडणी:** समोरासमोर
- **आकार:** लंबवर्तुळ ते आयताकृती
- **आकार:** ६-१५ सेमी लांब आणि ३-६ सेमी रुंद
- **रंग:** गडद हिरवा, किंचित कातडीसारखा
- **अतिरिक्त वैशिष्ट्ये:** प्रमुख शिरा

फळ

- **प्रकार:** बेरी
- **आकार:** गोलाकार, अंडाकृती, किंवा नाशपातीसारखा
- **रंग:** पातळ, हलका-पिवळा त्वचा, सहसा गुलाबी रंगाची छटा असलेली
- **आकार:** ५-१० सेमी लांब
- **वैशिष्ट्ये:** पिकल्यावर तीव्र, गोड, मस्की सुगंध देणारा, वर ४ किंवा ५ बाहेर आलेले सेपल्स
- **फळांचा कालावधी:** जून ते सप्टेंबर

फुले

- **आकार:** २.५ सेमी रुंद
- **आकार:** एकल किंवा लहान गुच्छांमध्ये पानांच्या अक्षांमध्ये
- **रंग:** पांढरा, अनेक पांढऱ्या केसरांमध्ये पिवळसर अंथर्स असलेला
- **वैशिष्ट्ये:** मंद सुगंधी; पाकळ्या त्वरीत झडतात
- **फुलांचा कालावधी:** फेब्रुवारी

साल रचना

- **पोशाख:** गुळगुळीत, पातळ, तांबूस रंगाची साल जी सोलून निघते, खाली हिरवट थर दर्शवते
- **रंग:** तांबूस रंगाची

निवासस्थान

- **उंची:** ३३ फूट (१० मीटर) पर्यंत
- **वितरण:** कॅरिबियन, मध्य अमेरिका आणि दक्षिण अमेरिकेतील स्थानिक; जगभरात मोठ्या प्रमाणावर लागवड

उपयोग

1. **खाण्यायोग्य फळ:** कच्चा किंवा शिजवलेला खाल्ले जाते, जॅम, जेली आणि संरक्षित करण्यात वापरले जाते



2. **औषधी उपयोग:** पानांचा आणि सालाचा वापर पाचक आणि मासिक पाळीच्या विकारांसाठी केला जातो
3. **पोषणमूल्य:** व्हिटॅमिन A, B, आणि C मध्ये समृद्ध
4. **पेय पदार्थ:** मगजाचे उपयोग पेय तयार करण्यासाठी केले जाते

मनोरंजक तथ्ये

- **पेरूची पाने मच्छर प्रतिरोधक आहेत!** पेरूची पाने चिरून आणि त्वचेला लावल्यास, पेरूची पाने मच्छरांना दूर ठेवण्यात मदत करतात. उष्णकटिबंधीय क्षेत्रांत हे नैसर्गिक उपाय फायदेशीर असते, जिथे पेरू पिकते



* image credit: India biodiversity portal