



70. AMLA

- **Scientific name:** *Phyllanthus emblica*
- **Marathi name:** आंळा
- **Common name:** Indian Gooseberry
- **Family:** Phyllanthaceae

Leaves and Arrangement

- **Leaves:** Simple, alternate, bifarious on short deciduous branchlets, closely overlapping, subsessile.
- **Stipules:** Minute, lateral, linear.
- **Lamina:** 0.4-1.5 x 2-4 mm, oblong or linear-oblong, base round, apex obtuse and shortly apiculate, glabrous, membranous.
- **Veins:** Obscure.

Fruit

- **Type:** Capsule.
- **Shape:** Subglobose.
- **Size:** 1.5-2.5 cm across.
- **Dehiscence:** Dehiscing into 6 cocci.
- **Appearance:** Disc enlarged to give an appearance of fleshy yellowish-green, indehiscent berry.

Flowering and Fruiting Period

- **Flowering:** March to May.
- **Fruiting:** June to September.

Bark Structure

- **Bark:** Grey-brown, rough, irregularly flaking; blaze pink-red.

Inflorescence / Flower

- **Flowers:** Unisexual, 2-3 mm across, greenish-yellow, densely clustered in leaf axils.
 - **Male Flowers:** Tepals 6, oblanceolate, 1.5 mm, obtuse; stamens 3, anthers oblong, connate by their connectives, apiculate; disc glands 6.
 - **Female Flowers:** Tepals 6, oblanceolate, obtuse; ovary superior, 1.5 mm, 3-celled; ovules 2 in each cell; styles 3, broadly fimbriate, recurved, stigmatiferous.

Habitat

- **Global Distribution:** India (Andaman & Nicobar Islands, Assam, Madhya Pradesh, Manipur, Odisha, Rajasthan, Tamil Nadu, Uttar Pradesh).
- **Local Distribution:** Throughout Assam and India (except Jammu & Kashmir, Himachal Pradesh).

Uses

1. **Medicinal:** Used in Ayurveda for treating various ailments like diabetes, diarrhea, and skin diseases.
2. **Culinary:** Eaten raw, pickled, or used in dishes like murabba, chutney, and candy.
3. **Nutritional:** Rich in vitamin C, calcium, phosphorus, iron, and magnesium.
4. **Traditional:** Used in traditional medicine systems like Unani and Indian holistic medicine.

Fun Facts

- **Ancient Fruit:** It is one of the oldest known indigenous fruit tree species in India.
- **Longevity:** Aonla trees can bear fruit for up to 60-70 years.



70. AMLA

- **Scientific name:** *Phyllanthus emblica*
- **Marathi name:** आंळा
- **Common name:** Indian Gooseberry
- **Family:** Phyllanthaceae

पाने आणि संरचना

- **पाने:** साधी, आलटून पालटून, लहान पानझडी फांद्यांवर द्विविबीजी, एकमेकांवर थोडीशी उभी, उपांतस्थ.
- **स्तिपुलेस:** सूक्ष्म, पार्श्वीय, रेखीय.
- **लमिना:** ०.४-१.५ x २-४ मिमी, आयताकृती किंवा रेखीय-आयताकृती, तळ गोल, शिखर बोथट आणि थोडा टोकेरी, गुळगुळीत, झिल्लीदार.
- **शिरा:** अस्पष्ट.

फळे

- **प्रकार:** कॅप्सूल.
- **आकार:** उपगोलाकार.
- **आकार:** १.५-२.५ सेमी व्यास.
- **विस्फोटकता:** ६ कॉक्सीमध्ये फुटणारे.
- **दिसणे:** डिस्क मोठी झाली आहे ज्यामुळे मांसल पिवळसर-हिरव्या, अविस्फोटक बेरीचा आकार दिसतो.

फुलोरा आणि फळांचा कालावधी

- **फुलोरा:** मार्च ते मे.
- **फळे:** जून ते सप्टेंबर.

सालाची संरचना

- **साल:** करड्या-तपकिरी, खरबरीत, अनियमितपणे उतरणारी; ब्लेझ गुलाबी-लाल.

फुलोरा / फुले

- **फुले:** एकलिंगी, २-३ मिमी व्यास, हिरवट-पिवळी, पानांच्या अक्षांमध्ये दाट गुच्छ.
 - **नर फुले:** टेपल्स ६, ओब्लांसिओलेट, १.५ मिमी, बोथट; पुंकेसर ३, आयताकार, जोडलेले; डिस्क ग्रंथी ६.
 - **मादी फुले:** टेपल्स ६, ओब्लांसिओलेट, बोथट; अंडाशय उच्च, १.५ मिमी, ३-कोशीय; बीजके प्रत्येक कोशिकेत २; शैल ३, व्यापक, फेरलेल्या, स्त्रीकेशरयुक्त.

निवासस्थान

- **वैश्विक वितरण:** भारत (आंदमान आणि निकोबार बेटे, आसाम, मध्य प्रदेश, मणिपूर, ओडिशा, राजस्थान, तामिळनाडू, उत्तर प्रदेश).
- **स्थानिक वितरण:** आसाम आणि भारतामध्ये (जम्मू आणि काश्मीर, हिमाचल प्रदेश वगळता) सर्वत्र.

उपयोग



1. **औषधी:** आयुर्वेदात मधुमेह, अतिसार, आणि त्वचेच्या रोगांसारख्या विविध आजारांवर उपचार करण्यासाठी वापरले जाते.
2. **खाद्य:** कच्चे, लोणचे केलेले किंवा मुरब्बा, चटणी, आणि कॅडीमध्ये वापरले जाते.
3. **पोषण:** जीवनसत्त्व C, कॅल्शियम, फॉस्फरस, लोह, आणि मॅग्नेशियममध्ये समृद्ध.
4. **पारंपरिक:** युनानी आणि भारतीय समग्र औषध प्रणालीमध्ये वापरले जाते.

मजेदार तथ्ये

- **प्राचीन फळ:** हे भारतातील सर्वात जुने देशी फळ झाड प्रजातींपैकी एक आहे.
- **दीर्घायुष्य:** आवळा झाडे 60-70 वर्षांपर्यंत फळ धारण करू शकतात



*Image Credit : India Biodiversity Portal