



## 90. SAPOTA

- **Scientific name:** *Manilkara zapota*
- **Marathi name:** चिक्
- **Commonly Name:** Sapota
- **Family:** Sapotaceae

### Leaves and Arrangement

- **Type:** Simple
- **Arrangement:** Alternate, spirally clustered at the tips of the forked twigs
- **Shape:** Elliptic
- **Size:** 7.5-11.25 cm long and 2.5-4 cm wide
- **Apex:** Pointed at both ends
- **Texture:** Evergreen, glossy, firm

### Fruit

- **Type:** Berry
- **Shape:** Nearly round, oblate, oval, ellipsoidal, or conical
- **Colour:** Yellowish to light or dark brown, sometimes reddish-brown
- **Size:** 5-10 cm in width
- **Characteristics:** Hard and gummy when immature; becomes soft and juicy with a sweet flavor resembling that of a pear when ripe; seedless or with 3-12 easily removable seeds
- **Fruiting Period:** January onwards

### Flowers

- **Size:** Small
- **Shape:** Bell-like
- **Colour:** Pale-green corolla with 3 brown-hairy outer sepals and 3 inner sepals
- **Characteristics:** Borne on slender stalks at the leaf bases
- **Flowering Period:** August - October

### Bark Structure

- **Texture:** Thin
- **Colour:** Grayish brown or grayish white, with a yellow blaze
- **Characteristics:** Rich in white, gummy latex

### Habitat

- **Native Range:** Central America
- **Height:** 18 meters in open areas, up to 30 meters in crowded forests
- **Environment:** Grows well in open spaces and forests; strong and wind-resistant

### Uses and Fun Facts

1. The latex from the bark was historically used in the chewing-gum industry.
2. Seeds and bark used to treat various ailments.
3. Rich in antioxidants, fibre, and vitamin C.
4. Eaten fresh, used in smoothies, ice cream, and preserves.
5. Carved lintels of sapodilla wood found in Mayan ruins



## 90. SAPOTA

- **Scientific name:** *Manilkara zapota*
- **Marathi name:** चिक्
- **Commonly Name:** Sapota
- **Family:** Sapotaceae

### पाने आणि त्यांची मांडणी

- **प्रकार:** साधी
- **मांडणी:** पर्यायी, काटेकोर टोकांच्या टोकांना फिरकीसारखी मांडलेली
- **आकार:** लंबवर्तुळाकार
- **आकार:** 7.5-11.25 से.मी. लांब आणि 2.5-4 से.मी. रुंद
- **टोक:** दोन्ही टोकांना टोकदार
- **पोशाख:** सदाहरित, चमकदार, घनिष्ठ

### फळ

- **प्रकार:** बेरी
- **आकार:** जवळजवळ गोल, वक्र, अंडाकृती, लंबवर्तुळाकार, किंवा शंकूच्या आकाराचे
- **रंग:** पिवळसर ते फिकट किंवा गडद तपकिरी, कधीकधी लालसर तपकिरी
- **आकार:** 5-10 से.मी. रुंद
- **वैशिष्ट्ये:** अपरिपक्व असताना कठीण आणि गमी; पक्व झाल्यावर मऊ आणि रसाळ होतो, एका नाशपातीसारखा गोड स्वाद; काही बियाविना फळे किंवा 3-12 सहज काढता येणाऱ्या बियांसह
- **फळांचा कालावधी:** January

### फुले

- **आकार:** लहान
- **आकार:** घंटासारखी
- **रंग:** फिकट-हिरव्या कोरोला सह 3 तपकिरी-केसाळ बाहेरील संदल आणि 3 आतील संदल
- **वैशिष्ट्ये:** पानांच्या तळावर लहान देठांवर वाढतात
- **फुलांचा कालावधी:** August - October

### साल रचना

- **पोशाख:** पातळ
- **रंग:** करड्या तपकिरी किंवा करड्या पांढऱ्या रंगाची, पिवळी चमक असलेली
- **वैशिष्ट्ये:** पांढऱ्या, गमी लेटेक्सने समृद्ध

### निवासस्थान

- **मूलस्थान:** मध्य अमेरिका
- **पर्यावरण:** खुल्या जागेत आणि जंगलात चांगली वाढते; मजबूत आणि वाऱ्याला प्रतिकारक



## उपयोग आणि मजेदार तथ्य

१. छिलकाच्या लेटेक्सचा ऐतिहासिक वापर च्युइंग-गम उद्योगात केला गेला आहे.
२. बियाणे आणि साल विविध उपचारांसाठी वापरले जाते.
३. अँटिऑक्सिडेंट्स, फायबर, आणि जीवनसत्त्व सी ने समृद्ध.
४. ताजे खाण्यासाठी, स्मूदी, आईस्क्रीम, आणि जॅममध्ये वापरले जाते.
५. मयान अवशेषांमध्ये सपोटा लाकडाचे कोरलेले लिंटेल आढळले आहेत.



\*Image Credit: India Biodiversity Portal

