



91. BER

- **Scientific name:** *Ziziphus jujuba*
- **Marathi name:** बोर
- **Common Name:** Jujube, Ber
- **Family:** Rhamnaceae

Leaves and Arrangement

- **Type:** Simple
- **Arrangement:** Alternate
- **Shape:** Ovate-pointed
- **Size:** 2-7 cm long and 1-3 cm wide
- **Colour:** Shiny green
- **Margin:** Finely toothed
- **Veins:** Three prominent veins at the base

Fruit

- **Type:** Drupe
- **Shape:** Oval
- **Size:** 1.5-3 cm deep
- **Colour:** Smooth-green when immature, maturing to brown to purplish-black and eventually wrinkled
- **Characteristics:** Edible with a taste similar to an apple but less acidic; contains a single hard kernel with two seeds
- **Fruting period:** late summer to early fall.

Flowers

- **Colour:** Yellowish-green
- **Size:** 5 mm wide
- **Shape:** Small, with five inconspicuous petals
- **Flowering Period:** April to May.

Bark Structure

- **Texture:** Rough with thorny branches

Habitat

- **Height:** 5-12 meters
- **Native To:** China, Mongolia, and Korea; widely cultivated in India

Uses of *Ziziphus jujuba*

1. **Culinary Delight:** Jujube fruit is eaten fresh, dried, or used in various dishes such as soups and desserts, providing a sweet, apple-like flavor.
2. **Medicinal Benefits:** Traditionally used in Chinese medicine to treat insomnia, anxiety, and digestive issues due to its rich vitamin and antioxidant content.
3. **Immunity Booster:** Packed with vitamin C, jujube helps boost the immune system and fight infections.
4. **Skin Care:** Extracts from jujube are used in skincare products for their moisturizing and anti-aging properties.
5. **Nutrient-Rich Snack:** Dried jujube fruits are a healthy snack option, rich in vitamins, minerals, and dietary fiber.

Fun Facts about *Ziziphus jujuba*

1. **Ancient Cultivation:** Jujube has been cultivated for over 4,000 years and is one of the oldest fruit crops in China.
2. **Symbol of Good Luck:** In Chinese culture, jujube is associated with good luck and is often used in wedding ceremonies.



3. **Versatile Growth:** Jujube trees are highly adaptable and can thrive in various climatic conditions.
4. **Superfruit Status:** Due to its high nutritional content, jujube is often considered a superfruit.

CFOR ECOTOURISM



91. BER

- **Scientific name:** *Ziziphus jujuba*
- **Marathi name:** बोर
- **Commonly known as:** Jujube, Ber
- **Family:** Rhamnaceae

पाने आणि त्यांची मांडणी

- **प्रकार:** साधी
- **मांडणी:** आलटून पालटून
- **आकार:** अंडाकृती-टोकदार
- **आकार:** २-७ सेमी लांब आणि १-३ सेमी रुंद
- **रंग:** चमकदार हिरवा
- **काठ:** बारिक दातेरी
- **शिरा:** तळाशी तीन ठळक शिरा

फळ

- **प्रकार:** द्राक्ष
- **आकार:** अंडाकृती
- **आकार:** १.५-३ सेमी खोल
- **रंग:** अपरिपक्व असताना गुळगुळीत हिरवे, पिकल्यावर तपकिरी ते जांभळट-काळे आणि शेवटी सुरुकुतलेले
- **वैशिष्ट्ये:** सफरचंदासारख्या चवीचे परंतु कमी आम्लता असलेले; एक कठीण बीजक असते, ज्यामध्ये दोन बिया असतात
- **फळांचा कालावधी:** उशिरा उन्हाळ्यापासून सुरुवातीच्या शरद ऋतूपर्यंत

फुलांचे वर्णन

- **रंग:** पिवळसर-हिरवा
- **आकार:** ५ मिमी रुंद
- **आकार:** लहान, पाच अस्पष्ट पाकळ्या
- **फुलांचा कालावधी:** एप्रिल ते मे

साल रचना

- **पोशाख:** खडबडीत, काटेरी शाखा
- **रंग:** नमूद केलेला नाही

निवासस्थान

- **उंची:** ५-१२ मीटर
- **मूळचे:** चीन, मंगोलिया आणि कोरिया; भारतात विस्तृत लागवड

झिझीफस जुजुबाचे उपयोग

1. **खाद्यसुख:** जूजूबे फळ ताजे, वाळवलेले किंवा सूप आणि डेजर्टमध्ये वापरले जाते, सफरचंदासारखी गोड चव देते.
2. **औषधी फायदे:** पारंपरिक चीनी औषधात अनिद्रा, चिंता आणि पचन समस्या उपचारासाठी वापरले जाते, त्याच्या समृद्ध जीवनसत्व आणि प्रतिऑक्सिडंट सामग्रीमुळे.



3. **प्रतिरक्षा बूस्टर:** जीवनसत्व C ने भरलेले, जूजूबे प्रतिरक्षा प्रणालीला बळकट करण्यास आणि संसर्गाशी लढण्यास मदत करते.
4. **त्वचा काळजी:** जूजूबेचे अर्क त्वचा काळजी उत्पादनांमध्ये त्यांच्या मॉइस्चरायझिंग आणि वृद्धत्वविरोधी गुणधर्मासाठी वापरले जातात.
5. **पौष्टिक स्नॅक:** वाळवलेली जूजूबे फळे पौष्टिक स्नॅक पर्याय आहेत, जीवनसत्वे, खनिजे आणि आहारातील तंतूनी समृद्ध.

झिझीफस जुजुबाबद्दल मजेशीर तथ्ये

1. **प्राचीन लागवड:** जूजूबे चीनी मध्ये ४,००० वर्षांहून अधिक काळापासून लागवड केली जाते आणि हे चीनमधील सर्वात जुने फळपीक आहे.
2. **सुदैवाचे प्रतीक:** चीनी संस्कृतीत, जूजूबेला सुदैवाशी जोडले जाते आणि तो लग्नाच्या विधींमध्ये वापरला जातो.
3. **बहुपयोगी वाढ:** जूजूबे वृक्ष अत्यंत अनुकूलनक्षम आहेत आणि विविध हवामान स्थितींमध्ये भरभराट करू शकतात.
4. **सुपरफ्रूट स्थिती:** त्याच्या उच्च पौष्टिकतेमुळे, जूजूबेला सुपरफ्रूट मानले जाते.



*Image credit: India Biodiversity Portal