



## 93. JAYAPHAL

• **Scientific name:** *Myristica fragrans*

• **Marathi name:** जायफल

• **Common name:** Nutmeg

• **Family:** Myristicaceae

### Leaves and Arrangement

- **Type:** Simple
- **Arrangement:** Alternate
- **Shape:** Elliptic or oblong-lanceolate
- **Size:** Approximately 5-15 cm long and 2-7 cm wide
- **Colour:** Dark green and leathery
- **Margin:** Entire
- **Apex:** Acute
- **Base:** Acute to rounded

### Fruit

- **Type:** Drupe
- **Shape:** Similar to an apricot
- **Size:** About 5-9 cm long
- **Colour:** Yellow when ripe; splits open to reveal a crimson-colored aril (mace) around a single seed (nutmeg)
- **Fruiting Period:** Typically harvested twice a year

### Flowers

- **Inflorescence Type:** Umbel-like cymes
- **Size:** Small
- **Colour:** Creamy yellow
- **Fragrance:** Highly fragrant
- **Flowering Period:** Varies, can flower and fruit throughout the year in favorable conditions

### Bark Structure

- **Colour:** Greyish-black
- **Texture:** Smooth when young, becoming rough and fissured with age

### Habitat

- **Native Region:** Indonesia (specifically the Banda Islands)
- **Cultivation:** Widely cultivated in tropical regions, including India, Sri Lanka, and the Caribbean

### Uses

1. **Culinary:** Nutmeg is used as a spice in various dishes, including baked goods, meats, sauces, and beverages like eggnog.
2. **Medicinal:** It has been used in traditional medicine to treat digestive issues, pain, and inflammation.
3. **Industrial:** Nutmeg oil is used in the production of perfumes and soaps.

### Fun Facts

1. **Dual Spice:** Nutmeg and mace are two different spices obtained from the same fruit. Nutmeg is the seed, while mace is the red aril surrounding it.
2. **Historical Significance:** Nutmeg was highly prized in medieval Europe and was a key spice in the spice trade.
3. **Toxicity in Large Doses:** Nutmeg contains myristicin, which can cause hallucinations and other adverse effects if consumed in large amounts.
4. **Symbol of Wealth:** In some cultures, nutmeg was considered a symbol of luxury and wealth.
5. **Versatile Tree:** Besides its fruit, various parts of the nutmeg tree are used for their aromatic and medicinal properties.



### 93. JAAYPHAL

- **Scientific name:** *Myristica fragrans*
- **Marathi name:** जायफळ
- **Common name:** Nutmeg
- **Family:** Myristicaceae

#### पाने आणि त्यांची मांडणी

- **प्रकार:** साधी
- **मांडणी:** आलटून पालटून
- **आकार:** लंबवर्तुळाकार किंवा भाला-आकाराचा
- **आकार:** अंदाजे ५-१५ सेमी लांब आणि २-७ सेमी रुंद
- **रंग:** गडद हिरवा आणि चामड्याचा
- **काठ:** अखंड
- **टोक:** तीव्र
- **तळ:** तीव्र ते गोलसर

#### फळ

- **प्रकार:** द्राक्ष
- **आकार:** अँप्रिकोट सारखे
- **आकार:** सुमारे ५-९ सेमी लांब
- **रंग:** पिकल्यावर पिवळा; फळ तुटून एक लालसर रंगाचा आवरण (मेस) उघडतो, त्यामध्ये एकच बी (जायफळ)
- **फळांचा कालावधी:** सहसा वर्षातून दोन वेळा तोडणी केली जाते

#### फुलांचे वर्णन

- **पुष्पबंध प्रकार:** अंबेल-सारखे सायम्स
- **आकार:** लहान
- **रंग:** क्रीमी पिवळा
- **सुगंध:** अत्यंत सुगंधित
- **फुलांचा कालावधी:** बदलत जाते, अनुकूल परिस्थितीत वर्षभर फुलते आणि फळे देते

#### साल रचना

- **रंग:** करडा काळा
- **पृष्ठभाग:** लहान असताना गुळगुळीत, वयाने खडबडीत आणि विदीर्ण होणारी

#### निवासस्थान

- **मूळ प्रदेश:** इंडोनेशिया (विशेषतः बांडा बेटे)
- **लागवड:** भारत, श्रीलंका आणि कॅरिबियनसह उष्णकटिबंधीय प्रदेशात मोठ्या प्रमाणावर लागवड केली जाते

#### उपयोग

1. **खाद्य उपयोग:** जायफळ विविध पदार्थांमध्ये, बेकरी पदार्थ, मांस, सॉस, आणि पेय पदार्थांसह वापरले जाते.



2. **औषधी उपयोग:** पारंपारिक औषधांमध्ये पचन समस्यांवर, वेदना, आणि दाहावर उपचार करण्यासाठी वापरले जाते.
3. **औद्योगिक उपयोग:** जायफळाचे तेल परफ्यूम आणि साबण उत्पादनात वापरले जाते.

#### मजेशीर तथ्ये

1. **दोनहरी मसाला:** जायफळ आणि मेस हे एकाच फळातून मिळणारे दोन वेगळे मसाले आहेत. जायफळ म्हणजे बी, आणि मेस म्हणजे त्याचे लाल आवरण.
2. **ऐतिहासिक महत्त्व:** मध्यमयुगीन युरोपमध्ये जायफळाला खूप मागणी होती आणि मसाला व्यापारात महत्त्वाचे स्थान होते.
3. **मोठ्या मात्रेत विषारीपणा:** जायफळामध्ये मायरिसीसीन असते, जे मोठ्या प्रमाणात घेतल्यास भास आणि इतर दुष्परिणाम होऊ शकतात.
4. **समृद्धीचे चिन्ह:** काही संस्कृतींमध्ये जायफळ लक्झरी आणि समृद्धीचे चिन्ह मानले जाते.
5. **बहुपयोगी वृक्ष:** फळांशिवाय, जायफळाच्या विविध भागांचा सुगंध आणि औषधी गुणांसाठी वापर केला जातो.



\*Image Credit : India Biodiversity Portal